



# Välkommen till Gustavsbergs Simsällskap

Hej!

Vad roligt att ni börjar simma hos oss. Vi hoppas att ni ska trivas bra, ha roligt och utvecklas i simsporten! För att vi tillsammans ska få så givande träning som möjligt förväntar vi oss att alla respekterar varandra, de regler som vi har i klubben samt simhallens egna regler. På vår webbplats [gssweb.se](http://gssweb.se) hittar du information kring vår verksamhetsidé, policy och mycket annat. Så här inledningsvis vill vi hjälpa er att få en bra start genom att informera om några viktiga punkter.

## Simhallens regler

För att vi ska kunna bedriva en bra simträning och öka utvecklingsmöjligheterna för klubben är ett positivt samarbete med Gustavsbergbadet av största vikt. Det innebär att vi följer de regler som simhallen satt upp för en bra miljö i och runt om bassängerna. Simhallen har egen information om vad som gäller avseende renlighet och insläpp med mera. Dessa skall alltid följas.

## Duscha

Alla simmare duschar nakna och tvättar kroppen och håret före träningen.

## Utrustning

Till träningen behöver alla simmare ha med sig egna badkläder, simglasögon och vattenflaska. För simmare med långt hår rekommenderar vi även att använda badmössa. Kontakta [kladansvarig@gssweb.se](mailto:kladansvarig@gssweb.se) om ni vill beställa klubbens egen utrustning.

## Inträdeskort

Alla simmare i klubben får ett inträdeskort som gäller vid sin träning. Simmare som inte tidigare har ett inträdeskort hämtar ut sitt personliga inträdeskort i simhallens kassa vid första träningstillfället. Kom i god tid eftersom det kan bli köer – särskilt på fredagar. Inträdeskortet är personligt och ska alltid tas med till träningen. Om ni inte kunnat hämta ut det personliga inträdeskortet vid första träningstillfället – hör av er till [info@gssweb.se](mailto:info@gssweb.se).

Tidigare inträdeskort laddas alltid på inför varje ny termin. Tappar man bort sitt personliga inträdeskort behöver man meddela det i Gustavsbergbadets kassa. Det borttappade inträdeskortet spärras och man får ett nytt personligt inträdeskort av simhallen mot en avgift om 50 kronor.

## Avgifter

Medlemsavgift i klubben om 150 kronor betalas en gång årligen och träningsavgift varje termin. Betalningsuppgifter skickas tillsammans med kallelse inför varje termin. Uppsägning av medlemskap ska meddelas klubben senast 30 juni respektive 30 november för att underlätta klubbens planering.

Vid utebliven betalning skickas betalningspåminnelse. Om betalning inte inkommer senast sista betalningsdatum spärras simmarens personliga inträdeskort och platsen i gruppen släpps.

Simmare som inte kan fullfölja sin träning i klubben på grund av skada eller sjukdom återbetalas 25 procent av träningsavgiften om mer än halva terminen återstår; om mindre än halva terminen återstår återbetalas inget. Simmare som slutar av annan anledning återbetalas inget.



# Välkommen till Gustavsbergs Simsällskap

## **SportAdmin MedlemsApp**

Har du frågor eller funderingar till simtränarna så rekommenderar vi att du kollar i SportAdmin MedlemsApp. Om du inte redan har den kan du installera den från App Store eller Google Play. När du loggar in i SportAdmins medlemsapp och klickar på dropdown-menyn finns en flik som heter "Kontakter". Klickar man på gruppen (heter "Lag" i SportAdmin) så kan man se kontaktuppgifter till tränarna för gruppen.

## **Engagemang**

Klubbens verksamhet bygger på frivilligt engagemang och är alltid i stort behov av nya krafter. Det behövs funktionärer till tävlingar och hjälptränare till våra ungdomstränare. Vi behöver också engagerade till styrelsen och hjälp med annat som försäljning, sponsring med mera.

För er som har barn i A-gruppen, Medley, Delfinen (Steg 3) eller Valen (Steg 3) ställer vi krav på föräldraengagemang för att få tävlingsverksamheten att fungera. Särskilt stort är behovet av [funktionärer](#). Att vara funktionär är en fantastisk möjlighet att lära sig mer om simning och komma sporten riktigt nära.

Tveka inte att ta kontakt med [info@gssweb.se](mailto:info@gssweb.se) om du undrar över något eller vill hjälpa till!

**Med vänliga hälsningar,  
Styrelsen i Gustavsbergs Simsällskap**