



Inbjudan Gurrasimmet

2024-05-26

Plats & Datum

Gustavsbergsbadet (25-metersbassäng) i Gustavsberg.
Adress: Ösby Badväg 3
När: Söndagen 26:e maj

Tider

Pass 1: Insim: kl. 08:00-08:45; Tävlingsstart: kl. 09:00
Pass 2: Insim: kl. 13:00-13:45; Tävlingsstart: kl. 14:00

Badet öppnar för insläpp och ombyte 07:30

Tränarsamling 08:00 konferensrummet, en trappa upp från huvudentrén.
Funktionärssamling 08:15 konferensrummet, en trappa upp från huvudentrén.

Anmälan

Anmälan till Gurrasimmet sker via Tempus Anmälan.
Senaste anmälningdatum är **söndag 19 maj**.
Ingen hänsyn tas till om tiden är gjord i 25m- eller 50m- bassäng

GSS kan begränsa antal starter vid många anmälningar och förbehåller sig rätten att begränsa tävlingspassens längd till 3,5 timme.

Startavgifter

Individuell: 70 kr; Lagkappslag: 90 kr;
Efteranmälan individuell 120 kr; Efteranmälan lagkappslag 150 kr

Startlista

Startlistor publiceras enbart i Swimify (inte i livetiming).

Strykningar och laguppställningar

Görs via strykningssappen senast en timme innan varje pass.
Vid sen strykning eller DNS debiteras en avgift på 300 kr.

Laguppställningar lämnas in senast 1 timme före tävlingspassens start

Priser

1:an, 2:an och 3:an i åldersklass A-D får medalj.
Pokal till vinnande lag i lagkappen i resp. åldersgrupp.

Deltagarmedaljer till alla i åldersklass E.

Information

Vi tillämpar hängande start på alla grenar. Helautomatisk tidtagning. Tävlingsrelaterade frågor direkt till tävlingsansvarige masol@gssweb.se

Funktionärer

Vi tar tacksamt emot funktionärer från andra föreningar, anmälan sker till ancum@gssweb.se med namn, förening, TF/DF och vilket pass. Alla funktionärer som kan ta båda passen erbjuds kostnadsfri lunch.

Kost

Gustavbergsbadet har café som bland annat säljer pastasallader, pajer, frallor m.m. Andra lunchrestauranger finns i Gustavsbergs Centrum, vid hamnen och Värmdö marknad/köpcentrum.

Föräldrar och publik

Alla byter om till tunna, rena kläder samt tvättar fötterna innan ni går in i simhallen. Detta för att hålla rent i och runt bassänger samt att det är 35 grader varmt i luften. Ni som inte vill byta om stannar i entrén eller passar på att utföra andra ärenden. Publik går in gratis. Ta med egna hänglås till skåpen. Obs. att det endast finns ett begränsat antal sittplatser till föräldrar och publik så för allas trevnad uppskattas att man lämnar plats mellan grenarna man vill se på.

Övrigt

För Klass E tillämpar vi Försättningsregelverk, dvs endast diskningar för grova regelfel.

Även i år!

Även år erbjuder vi 100m Magic Medley. Ordningen kommer lottas fram innan tävlingsstart och meddelas på tränarsamlingen. Oavsett ordning som sker kommer vändningsreglerna vara "målgång för varje simsätt, sen valfri vändning".

www.gssweb.se

Grenordning

Klass	Födda	Ålder
A	-2006	18 år och äldre
B	2007-2008	16-17 år
C	2009-2010	14-15 år
D	2011-2012	13-12 år
E	2012-	0-12 år

Seedning sker efter anmälningsstid men prisutdelning sker per klass.

Pass 1

Nr	Gren	Simsätt		Klass
1	4 x 50 m	Frisim	Mixed	E
2	200 m	Frisim	Damer	A, B, C, D
3	200 m	Frisim	Herrar	A, B, C, D
4	50 m	Fjärilsim	Damer	A, B, C, D
5	50 m	Fjärilsim	Herrar	A, B, C, D
6	50 m	Fjärilsim	Mixed	E

Prisutdelning grenar 1-6

7	100 m	Ryggsim	Damer	A, B, C, D
8	100 m	Ryggsim	Herrar	A, B, C, D
9	50 m	Frisim	Damer	A, B, C, D
10	50 m	Frisim	Herrar	A, B, C, D
11	50 m	Frisim	Mixed	E

Prisutdelning grenar 7-11

12	100 m	Bröstsims	Damer	A, B, C, D
13	100 m	Bröstsims	Herrar	A, B, C, D
14	4 x 50 m	Medley	Damer	A-B, C-D
15	4 x 50 m	Medley	Herrar	A-B, C-D

Prisutdelning grenar 12-15

Pass 2

Nr	Gren	Simsätt		Klass
16	100m	Magic Medley	Damer	A, B, C, D
17	100m	Magic Medley	Herrar	A, B, C, D
18	100m	Magic Medley	Mixed	E
19	50 m	Ryggsim	Damer	A, B, C, D
20	50 m	Ryggsim	Herrar	A, B, C, D
21	50 m	Ryggsim	Mixed	E

Prisutdelning grenar 16-21

22	50 m	Bröstsims	Damer	A, B, C, D
23	50 m	Bröstsims	Herrar	A, B, C, D
24	50 m	Bröstsims	Mixed	E
25	100 m	Frisim	Damer	A, B, C, D
26	100 m	Frisim	Herrar	A, B, C, D
27	4 x 50 m	Frisim	Damer	A-B, C-D

28

4 x 50 m

Frisim

Herrar

A-B, C-D

Prisutdelning grenar 22-28